



Il Laboratorio nasce a Piacenza nel 2003, nei pressi della rotonda di Viale Dante ove ha sede una delle fontane più significative del quartiere; punto di riferimento per la viabilità ed al tempo stesso luogo di incontro per i locali, è stata per il Laboratorio punto di ispirazione per il proprio nome e la propria attività.

Nel 2011 il Laboratorio si espande, dislocando la propria sede operativa presso il quartiere residenziale Besurica, dove tecnici di laboratorio e professionisti collaborano con il supporto di strumentazione all'avanguardia, su una superficie di circa 400mq nello stabile "Il Cuore della Besurica"

L'attività del Laboratorio non si limita tuttavia ai confini geografici della città di Piacenza, ma si estende su tutto il territorio nazionale, grazie a collaborazioni attive con strutture private (e non) che, attraverso un efficiente sistema di corrieri per il ritiro dei campioni, si avvalgono dei servizi del Laboratorio.

Da sempre, l'azienda ha cercato di avvicinare i propri servizi alle esigenze dei consumatori. In questa brochure si presentano alcuni dei servizi proposti dal Laboratorio ai propri clienti.

MOD.80 VS 0 DEL 20/07/2016

Il Paziente è il più importante visitatore della nostra Struttura.

Egli non dipende da noi.

Siamo noi che dipendiamo da Lui.

Egli non è una interruzione del nostro lavoro.

E' lui il fine del nostro lavoro.

Egli non è un elemento estraneo alla nostra attività.

Egli è parte integrante della nostra attività.

Noi non facciamo un favore a Lui nel servizio.

Egli sta facendo un favore a noi dandoci l'opportunità di servizio.

**Mahatma Gandhi**



## NUTRIGENETICA

Laboratorio di Analisi

**LA FONTANA**

Via F. Durante, 6 - 29122 Piacenza

Tel. e Fax 0523.758060

Via P. Perfetti 2H (Q.re Besurica) - 29121 Piacenza

Tel. 0523.751640 - Fax 0523.460304

info@la-fontana.it - www.la-fontana.it



# I SERVIZI DEL LABORATORIO

## ESAMI DEL SANGUE

Esami di routine per Check-Up periodici, monitoraggio dei dosaggi ormonali nella gravidanza, esami di controllo, markers tumorali e malattie virali, intolleranze alimentari e celiachia, chimica clinica ed ematologia.

## ESAMI SPECIALISTICI

Esami di Feci e Urine per la ricerca di batteri, tamponi ed esami microbiologici, esami di citologia vaginale ed extra-vaginale, lettura PAP-TEST, istologia, analisi del liquido seminale per la fertilità, analisi genetiche, analisi tossicologiche.

## MEDICINA DEL LAVORO

Routine esami convenzionate per le imprese, esami tossicologici e sostanze d'abuso, monitoraggio metalli pesanti e sostanze nocive, servizio di prelievo presso l'azienda, consegna dei referti al medico competente

## ANALISI VETERINARIE

Esami di laboratorio, monitoraggi ormonali per la fecondità

## SERVIZI ACCESSORI

Consegna dei risultati a Paziente e Medico Richiedente in forma digitale, 2 punti prelievo nella città di Piacenza e 1 in provincia, servizio di prelievo a domicilio su prenotazione, sede operativa aperta con orario continuato, servizio di prelievo anche il sabato mattina.

# CHE COS'È?

La **Nutrigenetica** è una disciplina che studia come le variazioni genetiche di un individuo influenzino la risposta a particolari nutrienti e tossine nella dieta. Questa scienza permette di consigliare la quantità e la qualità di nutrienti di cui ciascuno ha bisogno in base al **proprio DNA**.

I test genetici permettono di scoprire come l'organismo è in grado di metabolizzare e rispondere a specifiche sostanze.

In ambito nutrizionale è **possibile determinare quali e quanti sono i nutrienti necessari**, sia in termini di quantità minime di vitamine e minerali, sia di quantità massime di sostanze tollerabili da ciascuno (grassi saturi, caffeina, sale, zuccheri, ecc...). **I test possono essere inoltre rivolti al benessere di specifiche funzionalità dell'organismo**, permettendo di definire un trattamento personalizzato, sia topico che nutraceutico

# PRINCIPI FONDAMENTALI

La nutrigenetica analizza le variazioni di numerosi geni coinvolti nel metabolismo del cibo; illustra il significato di ciascuna variazione genetica letta sul DNA e riporta una tabella nutrizionale che consente di disegnare un apporto personalizzato per quanto riguarda le quantità ideali di ciascun nutriente.

L'analisi valuta una serie di aree correlate ad importanti processi metabolici, che permettono di apportare correzioni e modifiche allo stile di vita.

# CHE COSA VALUTA

Il test nutrigenetica valuta i seguenti ambiti specifici:

- **Predisposizione genetica alla celiachia**
- **Intolleranza al lattosio**
- **Salute del cuore**
- **Detossificazione e protezione nei confronti dello stress ossidativo**
- **Attività infiammatoria**
- **Metabolismo degli zuccheri**
- **Salute dell'osso**
- **Sensibilità alla caffeina**
- **Sensibilità all'alcool**